

## Памятка для родителей о вреде спайса



Курительные смеси или спайсы в последние годы приобрели широкую популярность среди молодежи, особенно в подростковой среде.

Спайс - это эвфемия смеси, включающая в себя синтетические психоактивные компоненты. Другим языком, это химия опасная для человека в любом объеме. Громоздкая, содержащаяся в курительной смеси, считается безвредными, сами по себе они не способны дать выраженное наркотическое воздействие. Для его достижения травянистая смесь обрабатывается синтетическими компонентами, которые влияют на организм аналогично марихуане или кокаину. Эти вещества являются канцерогенами, несущими серьезный психотропный эффект.

**Вред спайсов** по оценкам наркологов, в разы превышает вред от курения марихуаны.

Сегодня все без исключения наркологи утверждают, что регулярное курение спайсов наносит вред не только организму человека, но и его психике.

В первую же очередь страдают кровеносная, нервная и головная системы, а также печень. Для

молодых людей курение спайса - это один из самых кратчайших путей к бесплодию.

Что касается психики, то с этой стороны возникают такие нарушения, как снижение интеллекта, изменение привычного поведения. При регулярном курении спайса начинает формироваться психическая зависимость, выявить которую достаточно просто. Так, зависимый от курительных смесей человек, в перерывах между приемами наркотика склонен к депрессии, нервозности, частым сменам настроений.

### *Вред курительных смесей*

Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незагрязненным действием химических и опасных растительных веществ.

Первый удар берет на себя печень - главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке - а это не такая большая редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть - разносится с током крови по организму.

Наиболее выраженный вред спайса на организм - поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов - это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель.

Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводит к трагическим последствиям.

Некоторые люди, употреблявшие спайсы, на вопрос «чем вреден спайс?» отвечают, что в измененном состоянии у них нередко возникают мысли о самоубийстве. Такие мысли приходят не

то-ли нежеланием жить, а под воздействием страшных галлюцинаций, которые заставляют идти на подобные меры.

«Не рискуйте своей жизнью и здоровьем. Берегите здоровье и честь студентов». Старайтесь **БЫТЬ ПОДАЛЬШЕ** от мест где продаются спайсы, от людей, которые предлагают попробовать спайсы. «Да все это дрянь!» - эта фраза не для тебя!



Если Вы обнаружили лиц, преднамеренно находящихся под воздействием «спайсов», Вам необходимо, в первую очередь, вызвать скорую медицинскую помощь по тел. 03, затем сообщить в полицию по тел. 02.

Ваши неравнодушные, своевременные и решительные действия помогут спасти чью-то жизнь и положительно повлияют на безопасность в нашем городе.