



ФАКТ 1. СРЕДИ ПРИЧИН СМЕРТИ ТРЕТЬЕ МЕСТО ЗАНИМАЕТ АЛКОГОЛЬНОЕ ОТРАВЛЕНИЕ.

Каждый день в России от алкогольного отравления умирают около полумиллиона человек. Отравление происходит из-за яда, который содержат алкогольные напитки. Он сокращает продолжительность жизни на 20 лет, не говоря о её качестве и последствиях.

ФАКТ 2. АЛКОГОЛЬ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ.

Алкоголь – это наркотик, как и любой наркотик он вызывает зависимость. Алкоголизм – тяжелая хроническая болезнь, чаще всего трудно излечимая.

ФАКТ 3. ПОДРОСТКИ БОЛЬШЕ СКЛОННЫ К АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ.

В подростковом возрасте развивается и формируется человеческий организм, поэтому в этот период их организм более чувствителен и поэтому формирование зависимости происходит в ускоренном режиме за 2-3 года (чем раньше ребенок попробовал алкоголь, тем быстрее).

ФАКТ 4. РАЗРУШАЕТСЯ ГОЛОВНОЙ МОЗГ.

Этанол проникает во все системы нашего мозга. Он начинает провоцировать тромбоз, после повреждаются сосуды и в головном мозге умирают нейроны.

ФАКТ 5. ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ПЕЧЕНЬ.

Печень – очень важный для нашего организма «механизм», он служит нам своего рода фильтром, который защищает наш организм. При длительном употреблении алкоголя появляется воспалительный процесс, под названием «Алкогольный гепатит», а после него возникает всем известный «Цирроз печени».

ФАКТ 6. ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

В последнее время установлена причинно-следственная связь между вредным употреблением алкоголя и заболеваемостью такими инфекционными болезнями, как туберкулез, а также ВИЧ/СПИД.

ФАКТ 8. АЛКОГОЛЬ И СЕРДЕЧНОСУДИСТАЯ СИСТЕМА.

Активное потребление алкоголя несет за собой повышение артериального давления, инфаркты, инсульты, и в целом разрушает сердечнососудистую систему.

ФАКТ 7. ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЖКТ.

Алкоголь может вызвать такие болезни, как: гастрит, панкреатит, различные виды язв, сахарный диабет, злокачественные новообразования.

ФАКТ 9. ВЛИЯНИЕ НА ПОЧКИ.

При употреблении алкоголя почки собирают много токсичных веществ, и тогда ткани органа видоизменяются и прогрессируют различные болезни, такие как некроз, камни в почках, почечная недостаточность и другие заболевания.

**БЕЗВРЕДНЫХ
ДОЗ АЛКОГОЛЯ
НЕ
СУЩЕСТВУЕТ**

