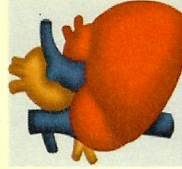


Это должен знать каждый! Табачный дым — это бомба замедленного действия!

Влияние табака на организм человека:



Сердце. Сосуды.

Развиваются заболевания: гипертония, инфаркт, заболевания кровеносной системы с образованием тромбов, гангрена.



Мозг.

Из-за сужения сосудов возникают головные боли, ухудшается память, увеличивается риск развития атеросклероза.



Легкие. Органы дыхания.

Развитие заболеваний: хронический бронхит, рак легких, хроническая обструктивная болезнь легких.



Органы пищеварения.

Появляются тяжесть, боли и спазмы в желудке. Развитие гастрита, язвы и рака желудка.



Кожа.

Сероватый желтый цвет лица, сухость кожи, потеря эластичности, ранние морщины, быстрое старение.



Глаза.

Ухудшается состояние сетчатки глаза, ведет к ухудшению зрения.



Ротовая полость.

Атрофия слизистой оболочки десен, зубной камень, кариес, рак губы,

Факты о вреде курения :



В состав табачного дыма входит более 4000 вредных веществ. Из них более 70 канцерогены способствующие развитию рака, а также несколько сотен ядов: никотин, бензол, цианид, мышьяк, формальдегид, углекислый газ, синильная кислота и т.д. Радиоактивные вещества такие как свинец, полоний, радий и многие другие.

В мире ежедневно от болезней, вызванных курением, умирает более 13,5 тысяч человек, и эта цифра продолжает расти.

Каждые шесть секунд на планете от болезней, спровоцированных курением, умирает один человек.

Потеря населения в России от употребления табака составляют порядка 360-390 тысяч человек ежегодно.

Только в 20 веке наша планета потеряла безвозвратно почти 110 миллионов курильщиков, что сопоставимо с исчезновением более 100 крупных городов.

От курения родителей страдают более 220 млн детей из ныне живущих на планете, которые получили различные заболевания из-за табака.