

# Основы безопасности жизнедеятельности — аннотация к рабочим программам

Рабочая программа по ОБЖ в 10-11х классах конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта на базовом уровне; дает распределение учебных часов по разделам; ориентирована на усвоение обязательного минимума образования.

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС (УМК):

Для реализации рабочей программы используется учебно-методический комплект, включающий: учебник (ОБЖ автор Смирнов А.Т., изд-во «Просвещение». – 8-е изд. – М.: Просвещение, 2015. – 224с.) и методическое пособие для учителя (программа ОБЖ, автор Смирнов А.Т., 5-11 классы, Москва «Просвещение» 2011г.).

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН (количество часов):

- 10 класс — 1 час в неделю, 34 часа в год
- 11 класс — 1 час в неделю, 34 часа в год

## ЦЕЛИ:

**Изучение основ безопасности жизнедеятельности направлено на достижение следующих целей:**

- **воспитание** у обучаемых ответственности за личную безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- **развитие** духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни;
- **усвоение знаний:** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- **формирование умений:** оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использование средств индивидуальной и коллективной защиты; оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

**Задачи:** Подготовить обучаемых к безопасному поведению в опасных и чрезвычайных ситуациях, сформировать у них навыки здорового образа жизни и умение оказывать первую медицинскую помощь, обеспечить овладение навыками, знаниями, умениями, в вопросах безопасного поведения, построить учебный процесс с учетом объективных опасностей для жизни и здоровья людей, в процессе познания окружающего мира. Обеспечить комплексное воздействие на личность учащегося, путем формирования у него навыков безопасного поведения не только в урочной, но и во внеурочной деятельности.

## **В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник должен:**

### **знать/понимать:**

- Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила безопасного поведения;
- Основные положения Концепции национальной безопасности РФ по обеспечению национальной безопасности России;
- Социально-демографические процессы, происходящие в России, и их влияние на безопасность государства;
- Перспективы развития ядерной энергетики в стране и обеспечения радиационной безопасности населения;
- Индивидуальные меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта, правила безопасного поведения при захвате заложника и при освобождении заложников спецподразделениями;
- Основные источники опасностей в природе, техносфере и социуме;
- Основные чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера и их классификацию;
- Организацию в РФ защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях;
- Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- Рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- Основы здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека, обеспечивающей ему личную безопасность и здоровье;
- Основные составляющие здорового образа жизни, способствующие обеспечению духовного, физического и социального благополучия личности;
- Основные качества личности, характерные для хорошего семьянина, способного обеспечить социальное благополучие;
- Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья;
- Предназначение ВС РФ, основные функции и задачи ВС по обеспечению военной безопасности государства. Виды и рода войск ВС. Их состав и предназначение. Другие войска и их предназначение.
- Историю ВС РФ и дни воинской славы России;
- Основные составляющие воинской обязанности граждан РФ;
- Способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- Основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- Государственные и военные символы РФ;
- Боевые традиции Вооруженных Сил России;
- Классы сходных воинских должностей;
- Общие требования к безопасности военной службы;

### **Уметь:**

- Перечислять комплекс основных мероприятий, проводимых в регионе проживания, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- Перечислять последовательность действий при оповещении возникновения угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- Правильно пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- Выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- Определять стороны горизонта по компасу, небесным светилам и некоторым признакам местных предметов;

➤ Пользоваться справочной литературой для целенаправленно подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

**Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- Выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни и устойчивой психологической невосприимчивости к вредным привычкам;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- владения навыками в области гражданской обороны;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

## **СОДЕРЖАНИЕ:**

### **Раздел – I. Основы комплексной безопасности**

#### **Тема №1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

1.1. Вводный инструктаж по ТБ. Вводное занятие. Автономное пребывание человека и подготовка к автономному существованию в природной среде – 1 час

Основные опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила поведения в них. Способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях.

1.2. Обеспечение личной безопасности на дорогах, в криминогенных ситуациях

Правила поведения на дорогах, в ситуациях криминогенного характера. Правила самозащиты от насильников и хулиганов. Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.

1.3. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие –

Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористическом акте. Особенности уголовной ответственности и наказания.

#### **Тема №2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций –**

2.1. ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по безопасности при ЧС природного характера

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

2.2. ЧС техногенного характера возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по безопасности при ЧС техногенного характера

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

#### **Тема №3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера**

3.1. Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов

Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

3.2. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов.

## **Раздел – II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций – Тема №4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства**

4.1. Правовые основы организации защиты населения РФ от ЧС мирного времени. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральный закон "О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", Закон РФ "О безопасности", Федеральные законы "О пожарной безопасности", "О безопасности дорожного движения", "Об обороне", "О гражданской обороне» и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

## **Раздел III. Основы здорового образа жизни**

### **Тема №5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний – 1 час**

5.1. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки человека к профессиональной деятельности. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика

Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья - социальная потребность общества. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

### **Тема №6. Здоровый образ жизни и его составляющие**

6.1. Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

Здоровый образ жизни и его составляющие. Здоровый образ жизни - индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств. Биологические ритмы и работоспособность человека. Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

6.2. Вредные привычки как факторы, разрушающие здоровье

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и социальные последствия вредных привычек. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно - сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

#### **Раздел - IV. Основы обороны государства**

#### **Тема №7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны 7.1.**

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

7.2. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные обычные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

7.3. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты населения

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала "Внимание всем!". Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действие населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Практические занятия. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

#### **Тема №8. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества**

8.1. История создания Вооруженных сил РФ. Организационная структура ВС РФ

История создания Вооруженных Сил России. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV - XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

#### **Тема №9. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск**

9.1. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение

Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Ракетные войска стратегического назначения, их

предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности. Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска. Военно-Воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-морской флот, история создания, предназначение.

9.2. Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил. Управлении Вооруженными Силами; о реформе Вооруженных Сил.

9.3. Другие войска, их состав и предназначение

Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству. Пограничные войска Федеральной пограничной службы Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

### **Тема №10. Боевые традиции Вооруженных сил России**

10.1. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества

Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов - основное содержание патриотизма. Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

10.2. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений

Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество - боевая традиция Российской армии и флота.

### **Раздел – V. Основы военной службы**

#### **Тема №11. Особенности военной службы**

11.1. Размещение и быт военнослужащих, проходящих службу по призыву

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды. Распределение служебного времени и повседневный порядок. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя проверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.

11.2. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

#### **Тема №12. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда**

12.1 Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного, дневального по роте - Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного, дневального по роте.

#### **Тема №13. Организация караульной службы**

13.1. Организация караульной службы. Общие положения

Организация караульной службы, обязанности часового. Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов.

13.2. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового

Часовой. Обязанности часового.

#### **Тема №14. Строевая подготовка**

14.1. Строй и управление ими. Строевые приемы и движения без оружия

Строевая подготовка. Отработка строевых приемов и движений без оружия.

14.2. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй

Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения. Строй взвода. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

14.3. Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении

Строй отделения. Строй взвода. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

### **Тема №15. Огневая подготовка**

15.1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова

Огневая подготовка. Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата; чистка, смазка и хранение автомата.

15.2. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова

Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.

### **Тема №16. Тактическая подготовка**

16.1. Современный бой.

Тактическая подготовка. Основные виды боя.

16.2. Обязанности солдата в бою

Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

## **Раздел I. Основы комплексной безопасности**

### **Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

1.1. Введение. Вводный инструктаж по ТБ на уроках. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Профилактика пожаров в повседневной жизни.

1.2. Обеспечение личной безопасности на водоемах и в различных бытовых ситуациях

Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. Безопасный отдых у воды. Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

## **Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций**

### **Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации**

2.1. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры. Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006 г. № 5-ФЗ); Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г., № 116).

- Правила поведения в случае захвата вас в заложники.

- Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения.
- Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами.

## 2.2. Государственная политика противодействия наркотизму

Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

## **Раздел – III. Основы здорового образа жизни – 4 часа**

### 3.1. Правила личной гигиены и здоровье. Нравственность и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

### 3.2. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики - 1 час

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

### 3.3. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД и его профилактика

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД – это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

### 3.4. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

## **Раздел – IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

### **Тема №4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях**

#### 4.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

#### 4.2. Первая медицинская помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута. Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

#### 4.3. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила в оказании первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

#### 4.4. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота

Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь.

Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.



#### 4.5. Первая медицинская помощь при остановке сердца

Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации.

Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

### **Раздел - V. Основы обороны государства – 10 часов**

#### **Тема 5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства**

##### 5.1. Функции и основные задачи современных ВС России. Применение ВС РФ и борьбе с терроризмом

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.

Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

Нормативная база привлечения В С Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

##### 5.2. Международная /миротворческая/ деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС Российской Федерации.

#### **Тема 6. Символы воинской чести**

##### 6.1 Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести. Военная форма одежды - 1 час

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.

Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. Знаки различия военнослужащих. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

##### 6.2. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуг в бою и военной службе -

История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

#### **Тема 7. Воинская обязанность**

##### 7.1. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

##### 7.2. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.

Время первоначальной постановки граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

##### 7.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение. Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям. Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности.

#### 7.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе.

#### 7.5. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

#### 7.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.

### **Раздел – VI. Основы военной службы**

#### **Тема 8. Особенности военной службы**

##### 8.1. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы. Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего.

##### 8.2. Военные аспекты международного права

Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита.

##### 8.3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ – законы воинской жизни

Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Основное предназначение Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

#### **Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ – 3 часа**

##### 9.1. Основные виды, особенности воинской деятельности

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия. Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

##### 9.2. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание - защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества. Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие — это неотъемлемое качество российского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.

##### 9.3. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

### **Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации**

#### 10.1. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем, от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части.

#### 10.2. Порядок приведения к Военной присяге

Военная присяга и ее роль и значение для каждого военнослужащего.

Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги.

### **Тема 11. Прохождение военной службы по призыву**

#### 11.1. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и представления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

#### 11.2. Размещение и быт военнослужащих

Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас

### **Тема 12. Прохождение военной службы по контракту**

#### 12.1. Особенности военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба.

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

## **ФОРМЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ**

Проверка **знаний** учащихся осуществляется путем устного опроса, текущих или итоговых письменных контрольных работ (проверочных заданий, тестов, кроссвордов и т.д.) проверка **умений** учащихся проводится в виде практических работ, тестов на компьютере, защита проектов.